

SVL Magazin

– Das offizielle Vereinsmagazin der SV Lieth –

Ausgabe 4/2020

– KOSTENLOS –

Nr. 46

Kostenlose
Info-Broschüre!
Nimm mich
mit!



NEUE SVL-SPARTE: CHEERLEADING



Print-Office

Wir verstehen was von Druck!

Telefon (0 41 21) 700 60 55





Welcome to the heart of Cheerleading



13.10.2020 – aufgeregt steht unser Gründungstrio vor dem Clubhaus der SV Lieth. Steht doch an diesem Abend der für uns wohl wichtigste Termin an. Aber gehen wir erstmal genau 2 Monate zurück...

13.08.2020 – Daniela, unsere jetzige 1. Vorstandsvorsitzende führt ein Gespräch mit einem langjährigen Mitglied der SV Lieth, welches ihr sportliches Leben wohl verändern könnte. Ja, die SV Lieth sei immer offen für neue Sportarten, der Zusammenhalt ist toll, die

Mitglieder spaßig und zielorientiert.' „Wieso gründest du nicht eine Cheerleading-Sparte?“

Ab diesem Satz stand nichts mehr still. Daniela selbst ist seit nun mehr 8 Jahren sehr aktiv in der Cheerleading Welt. Als Cheer-Mom zweier Mädels und als Coach eines Leitungsteams im Juniorbereich. 4x wöchentlich fährt sie ins Training, kümmert sich in der restlichen freien Zeit um die Programmplanung und Organisation für ihr Team. Cheerleading ist für sie längst mehr als nur ein Sport. Es ist eine Lebensinstellung geworden.

Die Abende verbringt sie auf Instagram und Facebook, um in der nationalen und internationalen Cheerwelt nichts zu verpassen.

Nach diesem Gespräch am 13.08.2020 fährt Daniela nach Hause und ruft sofort ihre beste Freundin an. Ramona – ebenfalls Cheer-Mom und Organisationstalent. Zitternd und aufgeregt erzählt Daniela Ramona von ihrem Plan und diese ist sofort dabei. Die Idee war geboren!

„Wir gründen eine Cheerleading-Sparte und vorzugsweise in der SV Lieth“.

Nun ging es Schlag auf Schlag – ein 3. Gründungsmitglied musste her. Aber auch dies stand außer Frage. Mari – langjähriger Head Coach neben Daniela im alten Verein – hatte sowieso gerade beschlossen, dass ihre Zeit im alten Verein bald endet. Mari und Daniela gelten seit Jahren als eingespieltes Erfolgsduo. Zeit für Neues – Zeit für eigene Ideen – Zeit einen Traum zu verwirklichen.

Das Trio stand fest!

Noch im August wurde ein Konzept zur Vorstellung beim Verein erstellt. Ein Name wurde gefunden und das erste Logo für die „Lieth Allstars Cheerleader“ wurde erarbeitet. Kurz danach traf die erste Lieferung an T-Shirts ein.

Ja! Nun waren wir soweit. Unsere Vorstellung beim Vorstand kann losgehen. 6 Wochen an Konzeptarbeit, Brainstorming, vielen Sitzungen und vor allem unendlichen WhatsApp-Nachrichten lagen hinter uns.

Instagram, Facebook und Homepage standen in den Startlöchern – wir waren bereit für einen direkten Start.

Kommen wir also zurück...

13.10.2020, 19.08 Uhr – Dani, Ramona und Mari fahren auf den Parkplatz des Clubhauses. Wohlwissend, dass für die Drei in vielleicht ein oder zwei Stunden ein Lebens Traum in Erfüllung gehen könnte.

Sie parken das Auto. Atmen tief durch. Sie sind gut vorbereitet. Die Handouts für die Vorstandsmitglieder sind dabei, die Power-Point Präsentation gut erarbeitet. Los geht's.

19.10 Uhr – die Drei betreten den Besprechungsraum und stehen 5 Vorstandsmitgliedern der SV Lieth gegenüber. Aufregung, aber noch viel mehr Vorfreude, macht sich breit. Die Stimmung ist locker, die Zuhörer interessiert. Die Präsentation läuft gut, das merken die Drei.

20.18 Uhr – WOW! Ja!!!! Glücklich verlässt das Gründungstrio den Besprechungsraum und kurz nachdem sie die Tür des Clubbiss geschlossen haben, hört wohl ganz Klein Nordende und Elmshorn einen Freudenschrei dreier Mädels, die ihr Glück kaum fassen können.

Eine direkte Zusage des Vorstandes der SV Lieth! Für manch einen vielleicht ein ganz normaler Termin, für die Drei der Beginn eines Lebenstraums.

Die Lieth Allstars sind geboren!





Cheerleading? Was ist das überhaupt?

Ja, dieser Frage begegnen wir oft, genauso wie Fragen nach dem Motto „ahhhh, da steht man mit Puscheln am Rand und feuert Sportler an, richtig?!“. Ja und nein. Auch das Anfeuern mit Pom Poms gehört zum Cheerleading dazu. Viel mehr verbreitet sich Cheerleading weltweit aber immer mehr als Leistungssport.

Cheerleading ist eine super anspruchsvolle Teamsportart, die verschiedene Sportarten miteinander vereint. Das wichtigste dabei ist immer der Teamgeist und der Spirit. Wollen die Mädels, die ca. 4 Meter in die Luft geworfen werden und dabei auch noch verschiedene akrobatische Elemente zeigen sollen, schlussendlich doch von ihrer Boden-Crew wieder sicher gefangen werden.

Eine riesen Portion Vertrauen braucht es also! Zum Cheerleading gehören neben dem Teamgedanken auch Elemente aus den Bereichen: Stunts (Hebefiguren mit Wurfelementen), Pyramide, Jumps (Sprünge), Dance (Tanzen) und Tumbling (Turnen). Man erkennt also schnell, einfach nur Puschel am Rand des Spielfelds schwingen, ist es nicht.



Wir – die Lieth Allstars Cheerleader als neue Sparte in der SV Lieth – sehen einen wesentlichen Teil unserer Aufgabe in der Förderung der körperlichen, geistigen und sozialen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Die Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen durch das Cheerleading ist großer Bestandteil unseres Leitbildes. Die Aktiven sollen sich wohl fühlen, neue Freundschaften schließen und sich in einem sicheren Umfeld bewegen. Unsere Coaches bringen mit viel Motivation und Know How ihre Erfahrungen sowie Fähigkeiten mit ein, um die Ansprüche unserer Aktiven zu erfüllen und sie zu starken Persönlichkeiten des Cheer Sports zu fördern. Fairness, Respekt, Disziplin, Ehrgeiz und Toleranz gegenüber allen Beteiligten wird vorausgesetzt. Ziel ist es, einen positiven Beitrag zur Entwicklung eines jeden Athleten zu leisten und dabei nie den Teamgedanken zu verlieren.



Wir bieten zwei Arten des Cheerleadings an:

Variante 1) Breitensport: Dieser Bereich ist offen für jeden, der Cheerleading als Freizeitsport zur Bewegungsförderung betreiben möchte. In einem wöchentlichen Training am Mittwoch werden die Grundlagen des Cheerleadings in allen Facetten vermittelt.

Variante 2) Leistungskader: Dieser Bereich ist ebenfalls offen für jedermann. Hier erhalten die Athleten in 6 Trainingseinheiten pro Woche (aufgeteilt auf 3 Tage) die Möglichkeit, sich in die Meisterschaftsteams der Lieth Allstars zu arbeiten. Wir arbeiten nach dem in Deutschland vollkommen neuartigen Prinzip des „3 Level Programs“. Hierbei gibt es feste Skill-Bögen für jede Altersklasse. Somit kann jeder Athlet (und deren Eltern) transparent sehen, welche Ziele er erreichen muss. In welcher Zeitspanne dies erreicht wird, ist ganz individuell.

Anfangs möchten wir zwei Teamangebote für Kids & Teens im Alter von ca. 4 Jahren bis ca. 16 Jahren bieten. Unser Peewee-Team, die LA Rebels, und unser Junior-Team, die LA Fighters. Mit 6 Team-Coaches und zusätzlich 3 Personal Coaches sind wir perfekt aufgestellt, um professionelles Cheerleading zu betreiben.

Angegliedert an den Cheerleading und Cheerperformance Verband Deutschland (CCVD), haben wir einen starken Rückhalt. Die Angebote des CCVD sind weitreichend. Landesmeisterschaften, Regionalmeisterschaft und Deutsche Meisterschaft. Ebenfalls hat jeder angegliederte Verein jährlich die Möglichkeit, seine Sportler für den Nationalkader zu bewerben.

Die erste Meisterschaftsteilnahme ist für Herbst 2021 geplant und wir werden unser Bestes geben, um die Teams bis dahin so gut aufzubauen und vorzubereiten, dass ganz bald die ersten Trophäen in die SV Lieth gebracht werden.

Eine Gründung in Zeiten von Corona und Lockdowns macht es nicht leichter. Aber wir sind hochmotiviert und gut vorbereitet. Selbstverständlich steht ein Hygienekonzept und wir werden uns an alle Regeln und Auflagen halten, die die Bundesregierung und unser Landesverband (CCVD) uns vorgibt. Probetrainings sind jederzeit nach Anmeldung möglich. Mehr zu unserem Angebot und zu den Trainingszeiten findet man auf www.lieth-allstars.de oder auf der Homepage der SV Lieth. Ebenfalls natürlich auf Facebook und Instagram!

Wir freuen uns unglaublich auf die nächste Zeit und sind mega happy, ein Teil der SV Lieth zu sein. Vielen Dank für das Vertrauen und den Support, den wir durch den Vorstand entgegengebracht bekommen haben.

Let's bring the trophies to Lieth! We cheer proud in black and red!

*Sara Yasmin Jelliti,
HeadCoach LA Rebels*

